

الحليب المُتبرع به

لماذا يُعد حليب الثدي ذا أهمية بالغة للطفل؟

إن حليب الأم هو الغذاء الأمثل لرضيعك. فحليب الأم ينتجه جسمك خصيصًا لطفلك. ويحتوي على مكونات خاصة من الأجسام المضادة والبروتينات والكاربوهيدرات والدهون تساعد في دعم قدرة طفلك على مكافحة العدوى.

يشجعك مقدمو الرعاية الصحية لطفلك على ضخ حليب الثدي خلال أول ساعة إلى ساعتين بعد الولادة. فحليب الثدي هو أهم غذاء يمكن أن يتلقاه طفلك. ولكن أحيانًا تواجه الأمهات صعوبة في إفراز الحليب الذي يحتاج إليه أطفالهن. وقد يتحدث إليك مقدم رعايتك الصحية حول استخدام أحد أنواع الحليب يشار إليه باسم حليب الثدي المُتبرع به.

ما هو حليب الثدي المُتبرع به؟

الحليب المُتبرع به هو حليب الثدي الذي خضع لمعالجة حرارية لجعله آمنًا بشكل أكبر للاستخدام. وقد تبرعت بهذا الحليب أمهات كان لديهن حليب زائد عما احتاج إليه أطفالهن أو ربما فقدن أحد أطفالهن وقررن التبرع تكريمًا له. تُفحص كل أم بعناية عبر إجابة بعض الأسئلة والخضوع لفحص طبي قبل قبول حليب الثدي المُتبرع به.

ما أسباب استخدام حليب الثدي المُتبرع به؟

في بعض الأحيان يتأخر إفراز حليب الأم أو قد يكون مخزون الحليب منخفضًا لديها نتيجة لأسباب صحية أو هرمونية. إن الحليب المُتبرع به أسهل على الطفل في الهضم مقارنةً بالحليب الصناعي. وقد ثبت أن حليب الثدي المُتبرع به يساعد مثله مثل حليب الأم على تقليل خطر الإصابة بأحد اضطرابات البطن (المعدة) الشديدة يسمى *الالتهاب المعوي القولوني الناخر*. يمكن أن يتسبب هذا المرض في إصابة طفلك بحالة مرضية شديدة. سيتحدث معك مقدم الرعاية الصحية لطفلك بشأن استخدام حليب الثدي المُتبرع به إذا لزم الأمر.

هل من الآمن استخدام الحليب المُتبرع به؟

تُفحص جميع الأمهات المتبرعات بعناية. ويجب أن تكون الأمهات المتبرعات بصحة جيدة ولا يتناولن أي أدوية. يُطلب منهن أيضًا الخضوع لفحوصات الدم قبل التبرع بحليب الثدي. ويُرسلن حليب الثدي إلى بنك الحليب حيث سيتم تجميعه (إيداعه) ومعالجته بالحرارة. يُفحص الحليب للتأكد من خلوه من الجراثيم ثم يتم تجميده. تُرسل هذه الحاويات المجمدة إلى وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (Neonatal Intensive Care Unit, NICU) وتظل مجمدة حتى وجود حاجة إلى استخدامها.

هل لديك أسئلة؟

أسألي أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية المسؤول عن طفلك إذا كانت تراودك المزيد من الأسئلة. ويمكنك أيضًا معرفة المزيد عن الحليب المُتبرع به من خلال هذه المواقع:

- مؤسسة تخزين حليب الثدي في أمريكا الشمالية (Human Milk Banking Association of North America, HMBNA) – تفضلي بزيارة www.hmbana.org
- بنك حليب الأم التابع إلى Ohio Health (Ohio Health Mothers Milk Bank) – تفضلي بزيارة <https://www.ohiohealth.com/locations/womens-health/mothers-milk-bank>

2023/9

هذه المعلومات لا تحل محل المشورة الطبية لمقدم رعايتك أو الخطة العلاجية أو التعليمات التي تقدمها ممرضتك أو مقدمي الرعاية الآخرين. احرصي على اتباع خطة رعايتك الشخصية. ولا يوجد في هذه الصحيفة ما يعتبر استشارة طبية أو تشخيصًا أو علاجًا. إذا كانت لديك أسئلة حول هذه المعلومات الطبية أو أي معلومات طبية أخرى، فتحدثي إلى مقدم رعايتك. واطلبي المساعدة على الفور إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية عاجلة. إذا كنت خارج المستشفى، فاتصلي على الرقم 911. إذا كنت مريضة في المستشفى، فاطلبي المساعدة من ممرضتك أو أي عضو آخر في فريق رعايتك.

أسألي أحد الموظفين عن المترجمين الفوريين ومساعدات وخدمات التواصل باللغات المختلفة الأخرى، المتوفرة مجانًا للمرضى وأسرهم. Pregunte a un miembro del personal acerca de los intérpretes y otros servicios y ayuda para el acceso al idioma que están a su disponibilidad sin costo alguno