

Beneficios de la leche materna para los bebés

¿Cuáles son los beneficios de la leche materna para los bebés?

- Está específicamente diseñada para las necesidades de su bebé.
- La composición de la leche cambia con la edad y las etapas del bebé.
- El calostro es más rico en proteínas, minerales y anticuerpos.
- Es más fácil para el bebé digerir la leche de donante que la fórmula.
- Contiene hormonas, enzimas, factores de crecimiento y muchos factores protectores.
- Es esencial en el desarrollo del sistema inmunitario del bebé.
- Mejora el desarrollo cerebral y aumenta la puntuación cognitiva (capacidad de pensar).
- Disminuye el riesgo de problemas estomacales y diarrea.
- Disminuye el riesgo de infección de oído.
- Disminuye el riesgo de enfermedades respiratorias.
- Disminuye el riesgo de asma.
- Disminuye el riesgo de dermatitis (problemas de piel).
- Disminuye el riesgo de cáncer infantil.
- Disminuye el riesgo de caries
- Disminuye el riesgo de diabetes de tipo I.
- Disminuye el riesgo de síndrome de muerte súbita del bebé.
- Disminuye el riesgo de infecciones urinarias.
- Disminuye el riesgo de enfermedad coronaria en la edad adulta.
- Contiene bacterias beneficiosas (buenas) para un intestino sano

¿Por qué la leche materna es mejor para los bebés prematuros?

- Aporta mayores niveles de proteínas, lípidos, ácidos grasos y factores inmunitarios.
- Incrementa el crecimiento cerebral.
- Disminuye el riesgo de retinopatía del prematuro (trastorno de la vista que puede causar ceguera).
- Aporta mayores niveles de agentes antiinflamatorios.
- Aporta mayores niveles de lactoferrina, que impide el crecimiento de ciertas bacterias y levaduras.
- Disminuye el riesgo de enterocolitis necrotizante (enfermedad grave en los intestinos de los recién nacidos).
- Disminuye el riesgo de sepsis neonatal (infección de la sangre).

Si tiene más preguntas, consulte a un miembro del equipo de atención médica de su bebé.

9/2023



Esta información no sustituye la recomendación médica de su proveedor, el plan de tratamiento o la información que le da su enfermero u otro proveedor de atención. Asegúrese de seguir su plan de atención personalizado. Nada en esta hoja se considera consejo médico, diagnóstico ni tratamiento. Si tiene preguntas sobre esta o cualquier otra información médica, hable con su proveedor de atención. Busque ayuda de inmediato si necesita atención médica urgente. Si está fuera del hospital, llame al 911. Si está hospitalizada, pida ayuda al enfermero o a otro miembro de su equipo de atención.

Pregunte a algún miembro del personal por los servicios de intérpretes y de acceso a otros idiomas y ayudas, disponibles sin costo para los pacientes y sus familias.

Pregunte a un miembro del personal acerca de los intérpretes y otros servicios y ayuda para el acceso al idioma que están a su disponibilidad sin costo alguno.

