

# القائمة المرجعية لحماية الأطفال



## داخل المنزل

- تركيب أجهزة كشف الأدخنة في جميع طوابق المنزل وغرف النوم
- تركيب أجهزة الكشف عن أول أكسيد الكربون في جميع طوابق المنزل
- تخزين الأسلحة والأدوية والمنظفات في خزانات مغلقة بعيداً عن متناول أيدي الأطفال ونظرهم
- الحرص على إبقاء الأبواب مغلقة أو استخدام أغطية لمقابض الأبواب لتقييد إمكانية فتحها
- استخدام أغطية لمنافذ الكهرباء
- إزالة العناصر الهشة أو السهلة الكسر
- فحص الألعاب القديمة والتأكد من وجود غطاء للبطارية على الألعاب التي تعمل بالبطارية
- تخزين منظفات الغسيل في خزانات مغلقة
- تخزين البطاريات البديلة بعيداً عن الأنتظار، وبما يشمل البطاريات المستديرة الصغيرة

## غرفة الطفل

- وضع المهد أو السرير بعيداً عن النافذة
- استخدام ستائر النوافذ الشبكية لمنع الحشرات من الدخول، وهي لا تمنع الطفل من السقوط خارجاً
- استخدام أجهزة مراقبة الأطفال، إذ إنها تتيح لك رؤية طفلك وسماعه
- عدم استخدام الوسادات أو البطانيات للأطفال دون سن سنة واحدة، واستخدام ملاء مناسبة لحجم المهد
- تجنب وضع الزخارف أو الأجهزة المحمولة بالقرب من المهد أو داخله
- تثبيت الأثاث الثقيل بالجدران

## المطبخ

- استخدام أغطية أمان لمقابض الموقد
- الطهي على الشعلات الخلفية
- استخدام أقفال للخزانات والأدراج؛ بالأخص الأماكن المخزونة بها أدوات المائدة
- تجنب وضع قطع المقاطيس الصغيرة على التلاجة أو على غسالة الصحون
- تخزين المواد الكيميائية/المنظفات بعيداً عن متناول أيدي الأطفال ونظرهم
- إزالة مفارش المائدة
- فصل مقابض الأجهزة الكهربائية وتخزين الأسلاك بعيداً عن متناول الأيدي والأنتظار

## السلام

- تركيب بوابة حماية الأطفال للسلام، وتأمين الجزأين العلوي والسفلي بها
- التأكد من ثبات الدرابزين وتأمينه
- الحرص على إضاءة السلالم جيداً

## الحمام

- استخدام أقفال الخزانات والأدراج
- إبقاء غطاء المراض للأسفل
- تخزين المواد الكيميائية/المنظفات بعيداً عن متناول أيدي الأطفال ونظرهم
- خفض درجة حرارة سخان الماء لأقل من 120 درجة
- استخدام سجادة مضادة للانزلاق في الحمام

## غرفة المعيشة

- تثبيت التلفزيونات والأثاث الثقيل بالجدران
- في حالة استخدام سجادة بالغرفة، ينبغي التأكد من عدم إمكانية انزلاقها
- وضع اقيات الزوايا على حواف الطاولات والأثاث والمدفأة
- تركيب سياج للمدفاة
- ربط حبال الستائر
- استخدام أغطية لمنافذ الكهرباء
- إخفاء الأسلاك الكهربائية أو تأمينها

## هل تعلم؟

في الولايات المتحدة الأمريكية يُعالج ما يقرب من 5.6 ملايين طفل من الإصابات في أقسام الطوارئ كل عام.

يُعد الغرق السبب الرئيسي للوفاة المرتبطة بإصابات المنازل لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة و4 سنوات.