

စာပိုဒ်-တချုးယကလဲၤန့ၢ်အိၣ် ဟံၣ်တဖျၢၣ်န့ၢ်ယကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်



ဒီးသီးနဟံၣ်ဖိသီဖိကပူၤဖျုးဒီးစာပိုဒ်အဂီၢ်တၢ်လၢနကဘၣ်သမံသမိးကွၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ

ဃုကွၢ်တၢ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤတဖၣ်

သမံသမိးကွၢ်ဟံၣ်ပူၤဝးဝးမ့ၢ်ကသံၣ်ထံအဘၣ်လီၤတအဲးအိၣ်တအိၣ်(ဝဲတြီဖိ,ဝဲတြီဖးဒိၣ်တဖၣ်, ဟံၣ်မဲၣ်ညါဒီးတၢ်ချၢတဖၣ်

ဃုကွၢ်ဟံၣ်လၢအပူၤဖျုးဒီးစာပိုဒ်

- ဟံၣ်လၢဘၣ်တၢ်တုထီၣ်အီၤဝဲၣ်ဂ့ၢ်န့ၢ်အလီၤခံတဖၣ်
- ဝဲတြီဖိလၢအသီထီၣ်တဖၣ်
- ဟံၣ်လၢဘၣ်တၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤ,ဖူသီထီၣ်က့ၤတဖၣ်

သံကွၢ်ဟံၣ်အကစၢ်ဘၣ်ဃးစာပိုဒ်အဂ့ၢ်

သံကွၢ်ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ဖိသၢၣ်လၢအအိၣ်ဒီးစာပိုဒ်အစုၣ်အိၣ်ဝဲဟံၣ်အံၤအိၣ်တဂၤဂၤခါ. စာပိုဒ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤဟံၣ်အကစၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ်န့ၢ်.

ဖးဒီးဟံၣ်ဃာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးစာပိုဒ်အစုၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤလၢ ဟံၣ်ကစၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်ခဲလၢၣ်

နကြၢၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်လၢအဝဲတၢ်ဘၣ်ဃးစာပိုဒ်အစုၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၢ်န့ၢ်န့ၢ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်ဒီးလံာ်လံာ် ဘၣ်ဃးစာပိုဒ်တဖၣ်.ဟံၣ်ဃာ်လၢတၢ်လီၤလၢအပူၤဖျုး

တချုးနကပူၤဟ့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကဒီးငါဟံၣ်န့ၢ်မၤနဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်က့ၤ မ့ၢ်တမ့ၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအအိၣ်ဒီးစာပိုဒ်ခဲလၢၣ်

ကွဲးန့ၢ်နဟံၣ်ကစၢ်အလံာ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်ခဲလၢၣ်လၢနအဲၣ်ဒီးနဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဘၣ်န့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်ထုးထီၣ် ကွၢ်န့ၢ်န့ၢ်တဖၣ်.လဲၤကွၢ်န့ၢ်အဒိးဝဲ akronchildrens.org/lead for an example.

ဖးနဒီးငါဟံၣ်အလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်နပူၤဟံၣ်အလံာ်တၢ်အၢၣ် လီၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤဘၣ်ဃးစာပိုဒ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဂ့ၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်ဃုာ်လၢနလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအကျိၤ. ပုၤဆါဟံၣ်မ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးထၢန့ၢ်လံာ်အံၤလၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအကျိၤန့ၢ်မၤဝဲသ့ဘၣ်ဆၣ် ဟံၣ်ကစၢ်န့ၢ်မၤဝဲတသ့ဘၣ်.

နမ့ၢ်ပူၤဟံၣ်န့ၢ်ငါပုၤသမံသမိးကွၢ်တၢ်လၢကသမံသမိးစာပိုဒ်လၢနဂီၢ်

ပုၤဆါဟံၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်အခွဲးအသီတဆံလၢနကသမံသမိးဟံၣ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤန့ၢ်နက စၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်န့ၢ်လီၤ.နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤသမံသမိးဟံၣ်ဒီးလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၢ်န့ၢ်လဲၤကွၢ်ဝဲ akronchildrens.org/lead.

နအိပ်ဟံပ်နနအိပ်ဒီးစာ်ပှ်ခါ



ထီဘိနနကဘာ်

- ကတိတ်ဒီးနဖိအကသံပ်သရဲလ်နဖိကဒီးနဘာ်တံမကွာ်စာ်ပှ်ခါအဂီၢ်တက့ၢ်
- ဃုသ့ၣ်ညါဘာ်မနုၤလၢနဖိအိပ်ဒီးစာ်ပှ်ခါအအါလဲၣ်



ဖဲနမ့ၢ်ဒီးငါဟံပ်

- နဖိမ့ၢ်အိပ်ဒီးစာ်ပှ်ခါအအါန့ၣ်တဲဘာ်နဟံပ်ကစၢ်တက့ၢ်
- ကွဲးန့ၢ်နဟံပ်ကစၢ်အလံာ်ဃုာ်တံဟးဂီၤလၢကြၢးဘာ်တံဘိဂ့ၤထီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.ဟံဃာ်လံာ်အံၤအဒိလၢနဂီၢ်စ့ၢ်ကိး
- နဟံပ်ကစၢ်မ့ၢ်တဘိန့ၢ်နဘာ်န့ၣ်ဃုာ်တံမၤစၢၤလၢသဲးဝီၤရီၤလၢအမၤစၢၤကလိတ်တဖၣ်အအိပ်တက့ၢ်.လဲၤန့ၢ်ကွၢ်ဖဲakronchildrens.org/lead.
- နမ့ၢ်တနာ်ဟံၢ်နတံၢ်ခွဲးတံၢ်ယာ်ဘာ်န့ၣ်တဘာ်ပတုာ်ဟ့ၣ်နဟံပ်လဲဘာ်.နဟံပ်ကစၢ်မ့ၢ်တမၤသကိးတံၢ်ဒီးနဘာ်န့ၣ်ဟးဃုာ်ငါအိပ်က့ၤဟံပ်လၢအဂၤတက့ၢ်.ဒီဖျိလၢနမၤနဟံပ်ကစၢ်ဟဲဘိန့ၢ်နတံၢ်သးဂီၤတဖၣ်အဃိန့ၣ်နဟံပ်ကစၢ်ဟံးထီၣ်နလၢဟံပ်ပူၤတသ့ဘာ်.



ဖဲနမ့ၢ်အိပ်ဒီးနကစၢ်ဖျိနအဟံပ်

- နဘာ်န့ၢ်ဟံၢ်လၢတံၢ်ဟးဂီၤလၢဟံပ်ပူၤလၢအဒုးလဲထီၣ်စာ်ပှ်ခါအါလၢနဖိအပူၤနနကဘာ်ဘိအီၤလီၤ.
- တံၢ်ဟးဂီၤတဖၣ်နဘိမ့ၢ်တန့ၢ်ဘာ်န့ၣ်တီၣ်ထီၣ်တံၢ်မၤစၢၤလၢနကထူးကွံာ်စာ်ပှ်ခါလီၤဘာ်ယိၣ်လၢအအိပ်လၢနဟံပ်ပူၤတဖၣ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်လိၣ်ဘာ်အါထီၣ်တံၢ်ဂ့ၢ်တံၢ်ကျိၤဒီးတံၢ်လၢအလိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လဲၤကွၢ်ဖဲakronchildrens.org/lead.
- နမ့ၢ်ဘိက့ၤတံၢ်ဟးဂီၤတဖၣ်န့ၣ်ဒီးလဲစာ်ပှ်ခါပုၤသ့စဲးနီၤတဖၣ်လၢကသုးကွံာ်တံၢ်ဟးဂီၤတဖၣ်လၢနဂီၢ်တက့ၢ်.လိၣ်ဘာ်အါထီၣ်တံၢ်မၤစၢၤခါ.လဲၤကွၢ်ဖဲakronchildrens.org/lead.

