

सबै मेरो बारेमा

अपरिपक्व इन्द्रियहरू भएका समयपूर्व जन्मिएका शिशुहरू

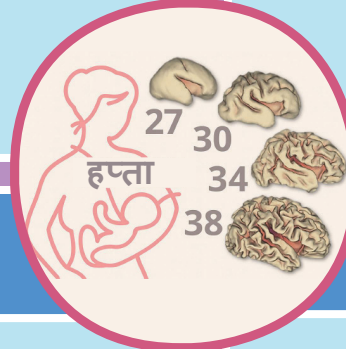
समयपूर्व हुने सामान्य तनावका लक्षणहरू



- हातका औंला/खुट्टा औंलाहरू टाढा-टाढा हुन्छन् (औंलाहरू फिजार्न)
- बाडुल्की आउने
- आँखा ठूला-ठूला बनाएर हेर्ने (मलाई मद्दत गर्नुहोस्)
- बारम्बार हाई आउने
- बारम्बार हाच्छरुँ आउने
- ओठ चुच्यो पार्ने (ओठ चुम्बन गरेजस्तो बनाउने)
- टाउको घुमाउने

आवाज

- मसँग नम्र भएर बोल्नुहोस् (मलाई छुनुअघि)
- बिरामी कोठामा हेडफोन वा कम भोल्युम (स्पिकरफोन/भिडियो च्याट सीमित गर्नुहोस्)
- शान्त खालका नर्सरी राइम्स वा आरामदायी संगीत (मलाई शान्त पार्ने सक्छ)



गन्ध



- मलाई मेरो आमाको गन्ध मन पर्छ (सुगन्धित कपडा)
- स्तनपान (तरल सुनलाई जस्तै व्यवहार गर्ने)
- कडा खालका गन्धहरूले मलाई सताउन सक्छन् (लोशन, परफ्यूम, धुवो)

छुनुहोस्

- मलाई सीमाहरू मन पर्छ (बस्ने सहयोग सामग्रीहरू)
- कडुगारू स्याहार (मलाई आफ्नो छालामा टॉसेर राख्नुहोस्)
- मेरो टाउको र खुट्टालाई तपाईंको हातहरूले कोमल दृढ स्पर्शले मसाज गर्नुहोस् (अङ्गालो मारेर स्पर्श गर्नुहोस्)
- स्थिर स्पर्श — मेरो टाउको/खुट्टा छोप्नुहोस् (थप-थपाउंदा मेरो स्नायु प्रणालीमा बाधा पुग्न सक्छ)
- शयन मेरो मस्तिष्कको विकासका लागि महत्त्वपूर्ण छ
- मलाई छुनुअघि सधैं आफ्नो हातहरू धुनुहोस् वा ह्याण्ड सेनिटाइजर प्लगाउनुहोस्



कृपया थप जानकारीका लागि मेरो नर्स र थेरापी साथीहरूलाई सोध्नुहोस्।