

Lactancia cuando está despierto/somnoliento

	Estoy listo para comer	No estoy comiendo bien
Antes de alimentarlo	Se despierta por sí mismo cada 2-3 horas	No se despierta por sí mismo para comer cada 3 horas
Succión	Succión activa: <ul style="list-style-type: none"> • En la mama por al menos 10 minutos • Succiona en un patrón de 8-10 o más succiones y después traga • Puede hacer una pausar de 5-10 segundos • Puede usar la mano en la mama para apretarla • Puede usar un masaje para estimular al bebé 	Succión no activa: <ul style="list-style-type: none"> • Toma y deja la mama • En la mama menos de 10 minutos • Pausas prolongadas • No reacciona a la lactancia mejor cuando hay estimulación o cuando se aprieta la mama
¿Hay un movimiento amplio de la mandíbula?	Sí	No
¿Escucha que traga?	Sí	No
¿Tiene dolor en los pezones?	No	Sí
Instrucciones	Si hay estas señales, siga la sesión de lactancia hasta por 20 minutos en el primer lado, luego hágalo eructar y ofrezca el segundo lado.	Si hay estas señales, deje de amamantar, extraiga leche y aliméntelo con un biberón con leche materna/fórmula. Pruebe amamantar en la siguiente sesión.
Después de alimentarlo	<ul style="list-style-type: none"> • El pezón es más largo y redondo • El bebé está feliz • La mama es más suave • La cantidad de leche extraída es menor después de amamantar 	<ul style="list-style-type: none"> • El pezón está torcido o arrugado • El bebé está inquieto • La mama sigue llena • La cantidad de leche extraída es la misma que cuando no amamanta
Diario	<ul style="list-style-type: none"> • Al menos 6-8 pañales muy mojados • Al menos 3 pañales con heces granuladas amarillas 	<ul style="list-style-type: none"> • Menos de 6-8 pañales mojados • Menos de 3 pañales con heces granuladas amarillas • Llame al médico de su bebé • Alimente con biberón y amamante

- Pida a su consultor de lactancia que la ayude con la lactancia mientras está en el hospital. La pueden ayudar dándole maneras de despertar a su bebé, de prendimiento y sobre cómo usar un extractor de leche.

10/2023

Esta información no sustituye el consejo médico de su proveedor, el plan de tratamiento o la información dada por su enfermero u otro proveedor de atención. Asegúrese de seguir su plan de atención personalizado. Nada en esta hoja se considera recomendación médica, diagnóstico ni tratamiento. Si tiene preguntas sobre esta o cualquier otra información médica, hable con su proveedor de atención. Busque ayuda de inmediato si necesita atención médica urgente. Si está fuera del hospital, llame al 911. Si está hospitalizada, pida ayuda al enfermero o a otro miembro de su equipo de atención.

Pregunte a algún miembro del personal por los servicios de intérpretes y de acceso a otros idiomas y de ayuda, que están disponibles sin costo para los pacientes y sus familias.

Pregúntenos acerca de los intérpretes y otros servicios y ayuda para el acceso al idioma que están a su disponibilidad sin costo alguno.

