






# म कहिले घरमा बस्नुपर्छ?

मलाई ज्वरो आएको छ	मलाई बान्ता भइरहेको छ	मलाई झाडापखाला लागेको छ	मलाई डाबर आएको छ	मलाई खोकी लागेको छ वा मलाई सास फेर्न गाह्रो हुन्छ	मलाई आँखाको संक्रमण भएको छ	म अस्पतालमा हुँदा	म खानाको स्वाद आउँदैन वा कुनै बस्तुको गन्ध आउँदैन
							
100 डिग्री फारेनहाइट वा सोभन्दा बढी तापक्रम	गत 24 घण्टामा	गत 24 घण्टामा	शरीरमा चिलाउछ र त्यसबाट पीप निस्कन्छ, पानी बग्छ वा त्यस कारण ज्वरो आउछ	तपाईं सास फेर्न संघर्ष गर्दै हुनुहुन्छ भने चिकित्सा उपचारमा ढिलाइ नगर्नुहोस्	रातोपन, चिलाउने, र/वा आँखाबाट पिप निस्कने	अस्पतालमा बसेको र/वा आपतकालीन कोठामा गएको	गत 24 घण्टामा

## म स्कूल फर्कन तयार छु जब म...

24 घण्टाको लागि औषधि (जस्तै, Tylenol, Motrin, Advil) को सहायता बिना ज्वरो-मुक्त छु।	गत 24 घण्टामा बान्ता भएको छैन।	गत 24 घण्टामा झाडापखाला भएको छैन।	डाबर वा ज्वरो आएको छैन र आवश्यक भएमा मेरो चिकित्सा प्रदायक द्वारा मूल्याङ्कन गरिएको छ।	आवश्यक भएमा मेरो चिकित्सा प्रदायक द्वारा मूल्याङ्कन गरिएको छ।	पानी निस्कनेबाट मुक्त र/वा आवश्यक भएमा मेरो चिकित्सा प्रदायक द्वारा मूल्याङ्कन गरिएको छ।	मेरो चिकित्सा प्रदायक द्वारा स्कूल फर्कन अनुमति दिइयो।	कोभिडको परीक्षणलाई विचार गर्नुपर्छ। मैले स्कूल फर्कनु अघि मेरो चिकित्सा प्रदायकसँग परामर्श गर्नुपर्छ।
---	--------------------------------	-----------------------------------	--	---	--	--	---

तपाईंको बच्चाको घाँटी खराब भएको छ वा अन्य ब्याक्टेरियाको संक्रमण भएको छ भने, उनलाई एन्टिबायोटिक कम्पिमा 24 घण्टाका लागि नदिएसम्म र तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंको बच्चालाई स्कूल फर्कन अनुमति नदिएसम्म घरमै बस्नुपर्छ। हामी तपाईंलाई तपाईंको बच्चा बिरामी हुँदा चिकित्सकीय हेरचाह खोज्न र स्कूल र अन्य क्रियाकलापहरूमा फर्कने बारेमा तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकको सिफारिसहरू पालन गर्न प्रोत्साहित गर्दछौं।